


WAT IS BELANGRIJK BIJ SPELEN?

Speelsbrein is geen training. Het gaat er juist om dat je als ouder zonder extra inspanning een spelletje kan spelen met je kind. Je krijgt tips en informatie hoe je in het dagelijks leven aandacht kan besteden aan de neurocognitieve ontwikkeling van je kind door bewust of net even anders te spelen. Het gaat om samen plezier te hebben bij het spelen!



Sluit aan bij het niveau van je kind

Kinderen leren het meest als een spel **niet te makkelijk en niet te moeilijk** is. Als een kind een spel als uitdaging ziet, zal je kind het spelletje ook graag willen spelen en heeft het plezier. Hou je aan de volgende:


- **Start** een nieuw spel altijd **eenvoudig**.
- Kijk of je kind het kan en maak het **stapje voor stapje** moeilijker.
- Zoek naar het spelniveau dat jouw kind **uitdaging** biedt. Als je kind een klein foutje maakt of het spel net kan spelen, speel je meestal op het niveau dat jouw kind de meeste uitdaging biedt.
- Als het nog te moeilijk is, **probeer** het nieuwe stapje dan **2-3 weken later nog een keer**.



Je kunt de spelletjes door-elkaar-spelen


Je kan de spelletjes in dit boek door elkaar heen gebruiken. **Kijk wat jouw kind leuk vindt om te doen.**

Als je weet je welke aspecten van neurocognitie bij jouw kind net wat meer aandacht vragen, kun je die spelletjes extra aandacht geven. Bijvoorbeeld: Heeft je kind moeite met aandacht of het geheugen? Kies dan spelletjes die daarop gericht zijn.



Korte spelletjes

De spelletjes in dit boek zijn bewust kort. **Je kind kan zich nog maar kort concentreren.** Beter vaker in de week of dagelijks kort spelen dan op één dag heel lang achter elkaar.



Neem de tijd om een spel te leren

Je kind heeft de tijd nodig om een spel te leren. **Wist je dat dat kinderen met kwetsbare hersenen vaak meer tijd nodig hebben om informatie te verwerken?** Neem de tijd en stem je tempo af op je kind.

- Hou je aan de drie stappen:
1. Voordoen
 2. Samen het spel spelen
 3. Herhalen

Neem de tijd om het **een aantal keren** duidelijk voor te doen. Je kan iets 'nieuws' best drie of vier keer **rustig herhalen**. Kijk naar de reactie. Wacht steeds twee tot zes seconden of je kind reageert. Denk hierbij ook aan het aanpassen van het tempo. Spreek bijvoorbeeld rustig.




Zorg voor de juiste prikkels

Kinderen met kwetsbare hersenen hebben soms meer moeite met het verwerken van zintuigelijke informatie. **De prikkels kunnen te hard of te zacht binnen komen.** Zo kan een drukke ruimte maken dat je kind zijn aandacht niet kan richten. Geluiden kunnen te hard binnen komen of je kind kan het geluid in de omgeving niet goed filteren. Bij spelletjes kan dit van invloed zijn. Zorg voor een omgeving met prikkels die jouw kind aankan. Kijk of de **ruimte** voor je kind **voldoende rustig en tegelijkertijd ook stimulerend** is.



Probeer een nieuwe stap uit

Je kind is **afhankelijk** van jou als volwassene om een **nieuwe uitdaging** aangereikt te krijgen. Je kind kan nog niet zelf het spel net wat moeilijker maken. **Zoek bij elk spel welke stap jou kind al (net) kan spelen.** Probeer na een periode van bijvoorbeeld een maand de volgende stap en kijk of je kind dit al kan.



Zoek naar oplossingen

Als je een kind met kwetsbare hersenen hebt, is het soms een extra uitdaging om oplossingen te verzinnen om te kunnen spelen, bijvoorbeeld omdat je kind moeilijk spreekt of motorische problemen heeft. Mocht je kind hier duidelijke problemen mee hebben, **vraag een arts of therapeut om advies** hoe je kind toch zelf tot spelen kan komen.



Laat je kind 'digi-loos' spelen

Kinderen jonger dan 2 tot 2,5 jaar **leren meer van spelen met materiaal** of speelgoed wat ze kunnen zien en vastpakken, dan wanneer ze hetzelfde spel digitaal spelen op de tablet, smartphone of computer. Maar als je kind door motorische problemen of problemen met praten in de digitale wereld meer kan ontdekken, dan moet je dat vooral doen. Juist het spel kunnen doen en ervaren maakt dat kinderen zich ontwikkelen. Ook dan geldt: speel samen want zo leert je kind het meest.