

# ZWART WIT KIJKEN

WAARNEMEN

SCHERP ZIEN

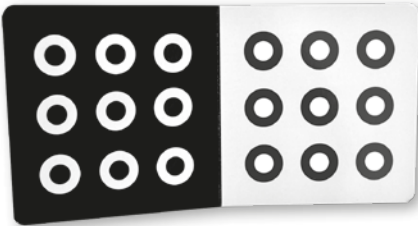
BINNEN

BABY

## Materiaal

• Een boekje met zwart-wit voorstellingen of een zwart-wit speeltje.

• Het zwart-wit beeld moet helder en duidelijk van vorm zijn. Baby's kijken eerder naar grote contrastrijke voorstellingen of voorwerpen. Baby's houden van herhalende patronen.



## BREINFEITJE

### Gevoelige periode

Baby's zien als ze geboren worden veel minder dan volwassenen. De oogspieren zijn nog niet goed ontwikkeld en ze moeten nog leren kijken met beide ogen. De hersenen moeten nog leren om wat het ene oog ziet en wat het andere oog ziet samen te voegen tot één beeld. Deze ontwikkelingen zijn belangrijk om goed scherp te gaan zien en om diepte te kunnen zien. Je kind moet dit leren in een bepaalde periode, de zogenoemde 'gevoelige periode'. Als het dit niet in die periode ontwikkelt, kan je kind dit niet meer of niet meer helemaal leren.



### 'Face-timen' met je kind

Een pasgeboren baby kan nog niet ver zien, maar kan jou wel van dichtbij zien, horen en ruiken. De eerste maanden is een gezicht dat praat voor je baby het leukste bewegende speeltje om naar te kijken en te luisteren. Maak oogcontact met je kind. Trek bijvoorbeeld gekke gezichten, maak geluidjes of zing een liedje. Zorg er in elk geval voor dat je samen plezier hebt en neem de tijd.

### Scherp waarnemen

Je pasgeboren baby ziet de eerste 3-4 maanden minder scherp. De wereld is een wazige wolk. Je baby gaat steeds beter zien omdat hij meer en meer met zijn spieren de ooglenzen kan aansturen. Baby's zien de eerste maanden het beste zwart-wit voorwerpen met duidelijke contrasten van dichtbij. Vanaf zes maanden kan je baby in de verte voldoende scherp zien om ook andere voorwerpen te kunnen waarnemen.



1 Hang de voorstelling op of zet het boek naast je baby. Laat je baby er van korte afstand (25-50 cm) naar kijken.



2 Neem de tijd om te kijken of je baby er aandacht voor heeft.

## Speelfeitje

Jonge baby's kunnen nog niet goed speeltjes boven hun hoofd scherp zien omdat hun ogen nog onvoldoende kunnen focussen. Zet speeltjes om naar te kijken dus naast je baby in de wieg, in de box of op het speelkleed neer.



3 Na een tijdje kijken kan je rustig de bladzijde van het boek omslaan of een volgende voorstelling laten zien.

### TIP!

Als je baby te veel prikkels krijgt of er genoeg van heeft, kan hij zijn hoofd wegdraaien. Maar misschien heeft je baby nog zin in een nieuw plaatje.